

STEPÍK NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

Rozvrh cvičení pro dospělé - NOUZOVÝ STAV

ŘÍJEN 2020				
Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Čtvrtek
18:00 - 19:00 HIIT+KOMBINOVANÝ TRÉNINK Janina	18:00 - 19:00 JUMPING Míša		18:00 - 19:00 JUMPING Míša	ČESKÁ SKALICE
19:00 - 20:00 BODY STYLING Janina	19:00 - 20:00 BODY FORMING Andrea, Iveta a Jarda	19:00 - 20:00 POWER STEP Janina	19:00 - 20:00 TABATA Jana K.	19:00 - 20:00 FIT CLASS David

Andrea - 13.10.

Iveta - 27.10.

Jarda - 6. 10 a 20. 10.

Kontakty na trenéry:

Janina Janatová

Míša Cvejnová

Andrea Buchalová

Iveta Filipcová

Jarda Zámečník

Jana Krátká

David Pajer

Je nutné se přihlásit trenérům na hodinu!!!

777 193 526

723 730 570

739 615 180

604 407 693

734 747 665

605 037 599

778 727 780

Kapacita cvičení = 9 osob