****

**Stepík Nové Město nad Metují, z.s.**

**pořádá**

**v sobotu 19. května 2018**

**5. kolo soutěže Bohemia Aerobic Tour 2018**

**soutěž v pódiových skladbách**

****

**Házenkářská hala (plechová hala)**

***Na Hamrech 2001***

***Náchod, PSČ 547 01,***

[***http://www.mapy.cz/s/9BvK***](http://www.mapy.cz/s/9BvK)

[**http://www.bohemiaaerobictour.cz/**](http://www.bohemiaaerobictour.cz/)

**Časový harmonogram – aktualizace ke dni 7. 5. 2018**

**8 : 00 OTEVŘENÍ HALY**

**9 : 00 ZAHÁJENÍ SOUTĚŽE**

**9 : 15 závod kategorie FITNESS**

**10 : 45 vyhlášení výsledků FITNESS**

**11 : 30 závod kategorie STEP**

**12 : 30 vyhlášení výsledků STEP**

**13 : 00 závod kategorie DANCE**

**13 : 15 vyhlášení výsledků DANCE**

**13 : 20 závod kategorie AEROBIC SHOW PROFI**

**13 : 35 vyhlášení výsledků AEROBIC SHOW PROFI**

**13 : 45 závod kategorie AEROBIC SHOW BASIC**

**15 : 00 vyhlášení výsledků AEROBIC SHOW BASIC**

**15 : 35 Závěr soutěže**

****

****

****

**Rozhodčí**

**Panel rozhodčích je vytvořen z rozhodčích proškolených pro tento druh soutěže.**

**Pokud má rozhodčí svůj tým v kategorii, sám závodí nebo nemůže rozhodovat z jiného důvodu, dojde k výměně rozhodčích nebo nastoupí náhradní rozhodčí.**

**Kromě časů prezence jsou ostatní časy orientační, trenéři si** **hlídají podle startovních čísel skladeb přesnou dobu vystoupení, může se změnit!**

**Prezence je otevřena od 8:00 do 14:00 hod., můžete chodit průběžně.**

**Prezence je umístěna u hlavního vchodu. Prezence se účastní pouze trenér.**

**Startovné 140 Kč/soutěžící, další start také 140 Kč.**

**Startovné pro přihlášené po 1. 3. 2018 je 160 Kč**

**Vstupné diváci 50 Kč**

**Vstup pro děti do 10 let a trenéry zdarma**

**Zkoušky na ploše s hudbou nebudou!**

**Prosíme, aby na slavnostní vyhlášení výsledků byly závodnice v soutěžním kostýmu. Zahajovací nástup není!**

**Žádáme trenéry, aby si zkontrolovali svůj tým ve startovce.**

**Hudební nahrávky ke skladbám pouštíme pouze z úložiště, kam jste své hudby nahráli nejpozději 24 hodin předem. Pro jistotu mějte u sebe (ne v šatně v batohu) náhradní CD nebo Flash.**

**WC v hale – malý počet.** **Šatny – počet je omezen, prosíme o shovívavost a použití velké tribuny k převlékání, zejména nejmenších dětí.**

**Vzhledem ke kapacitě haly, prosím využijte možnost odpoledního příjezdu u Aerobic Show a vystřídání šaten.**

Výsledková listina a fotografie ze soutěže budou umístěny na:

**www.bohemiaaerobictour.cz**

**Občerstvení je zajištěno v restauraci přímo v hale. Zmrzlina je u vchodu do haly.**

**Na ploše haly prodej oblečení, aerobních bot a doplňků – M. Marná. NOVĚ je u vchodu do haly stánek s cukrovou vatou a balónky.**

**Po celou dobu soutěže je týmům k dispozici fotograf p. Kuna.**

**Každý závodník startuje na své vlastní nebezpečí.**

**V případě úrazu, nevolnosti je zdravotní služba přímo v hale.**

**Děkujeme Vám za účast v Náchodě a přejeme úspěšné závody a krásný den.**

**Stepík Nové Město nad Metují**

**Kontakt:**

**STEPÍK Nové Město nad Metují**

**Jana Michelová, +420 606 181 148**

**Email: info@fitnesjana.cz**

**www.stepik.eu**

**PŘÍJEZD DO NÁCHODA, PARKOVÁNÍ:**

**V sobotu 19. 5. 2018 se v Náchodě, poblíž naší haly, konají další 2 velké soutěže (plavecký bazén a zimní stadion). Nechte si proto dostatečnou časovou rezervu na příjezd a parkování vozu!**

**Od HK po hlavní silnici (Pražská) – směr Polsko.**

**Záchytný bod – vlevo Albert a Penny, vpravo krytý plavecký bazén. Za bazénem je menší parkoviště, kde je možné zaparkovat nebo děti vyložit nebo je možné děti vyložit na autobusové zastávce. Hala je v následující ulici po směru jízdy na Polsko po dalších cca 50m, před autobazarem je odbočka vpravo k hale (ulice Na Hamrech).**

**Parkování u haly je omezené!!! Autobusy vůbec nezajíždět!**

**Parkování osobních aut - parkoviště Penny příp. Albert nebo na druhé straně u plaveckého bazénu (od haly cca 5 min. pěšky).**

**Vedle plaveckého bazénu - mezi plaveckým bazénem a firmou Atas (ulice Bratří Čapků).**

**Parkování autobusů – odstavný pruh u Kauflandu (u hranic s Polskem), placené parkoviště „U bílé růže“ Mlýnská ulice (směr do centra), skladištní oblast ČD.**

**Z vlakového a autobusového nádraží pěšky asi 15 min., směr HK.**

**Bližší informace o cestě podám osobně, tel. 606 181 148.**