



# ROZVRH CVIČENÍ A TANEČNÍCH HODIN PRO DOSPĚLÉ 2019/2020

Nové Město nad Metují / Česká Skalice

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	ČTVRTEK
			<b>10:00–11:00</b> JUMPING Lenka od 9.10. NUTNÁ REZERVACE	<b>10:00–11:00</b> CVIČENÍ PRO SENIORY Lada	
			<b>13:30–14:30</b> JUMPING Lenka od 9.10. NUTNÁ REZERVACE		
<b>18:00</b>	<b>18:00–19:00</b> INTERVAL TRAI- NING+HIIT Janina	<b>18:00–19:00</b> JUMPING Míša	<b>18:00–19:00</b> eMOTION (Street Dance) Tereza	<b>18:00–19:00</b> JUMPING Míša	<b>Česká Skalice</b>
<b>19:00</b>	<b>19:00–20:00</b> BODY STYLING Janina	<b>19:00–20:00</b> BODY FORMING Iveta	<b>19:00–20:00</b> POWER STEP Janina	<b>19:00–20:00</b> TABATA Jana K.	
<b>20:00</b>		<b>ČESKÉ MEZIRÍČÍ</b> <b>18:00–19:00</b> POWER YOGA Hanka		<b>20:00 - 21:00</b> CVIČENÍ PRO MUŽE Jana K.	

Stepík Nové Město nad Metují, z.s. | [www.stepik.eu](http://www.stepik.eu)

+420 606 181 148  
info@stepik.eu

Malecí 585  
549 01 Nové Město nad Metují  
IČ: 27060357 | č. ú. 35-9894030217/0100

