



ROZVRH CVIČENÍ PRO DĚTI VE VĚKU 4 - 18 LET PODZIM 2024

Nové Město nad Metují

ČAS	PONDĚLÍ	ÚTERÝ	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
13:00					
14:00		14:00–15:00 AKROBACIE GYMNASTIKA 1. - 5. třída			
15:00	15:10–16:10 Tancohrátky, aerobik 2. - 4. třída	15:00–16:00 AEROBIK GYMNASTIKA 6. - 9. třída	14:55–16:25 soutěžní tým FITNES 1	15:10–16:10 Tancohrátky, aerobik 2. - 4. třída	14:55–16:25 soutěžní tým FITNES 1
16:00					
17:00	16:10–16:55 TANEČ.a POHYB. PŘÍPRAVKA 1 MŠ	16:00–17:00 TANEČ.a POHYB. PŘÍPRAVKA 2 MŠ a ZŠ	16:25–17:55 soutěžní tým FITNES 2	16:10–16:55 DĚTI NA STARTU MŠ a ZŠ	16:25–17:55 soutěžní tým FITNES 2
18:00	17:00–18:00 soutěžní týmy FT1 a FT2 sporták	17:00–18:00 TRAMPOLÍNKY 1. - 9. třída			
19:00					17:55–19:30 SPORTOVNÍ AEROBIK
20:00					

Stepík Nové Město nad Metují, z.s. | www.stepik.eu

☎ +420 606 181 148
✉ info@fitnesjana.cz

📍 Malecí 585
549 01 Nové Město nad Metují
IČ: 27060357 | č. ú. 35-9894030217/0100

